

Mit freundlicher Unterstützung:



Verbund Außerstationärer
Gerontopsychiatrischer
Einrichtungen Tirols



VITALITY RESIDENZ

Veldidenapark Innsbruck

Landespolizeidirektion Tirol



Veranstalter:

licht.blicke – demenz.hilfe.tirol e.V.

6020 Innsbruck

www.demenzhilfe-tirol.at

DEMENTZ

EINLADUNG

„Fang nie an aufzuhören,
hör nie auf anzufangen.“

Cicero

Mittwoch, 6. November 2024

14.00 – 20.00 Uhr

„Studio 3“ des ORF Tirol

Rennweg 14, Innsbruck



Information – Workshops - Vortrag - Musik

- 14.00 Uhr **Bleiben Sie im Gleichgewicht –**
mit einfachen Übungen die Balance halten.
Dominik Fridrich, Sportwissenschaftler & Trainingstherapeut
- 14.15 Uhr **Die Diagnose Demenz – was jetzt?**
Mag. Susanne Schlesinger,
Klinische – und Gesundheitspsychologin, VAGET
- 14.30 Uhr **Keine Angst vor dem Smartphone**
Holen Sie sich wertvolle Tipps zur einfachen Handhabung
Ihres Android Gerätes
Anita Schlaffer, WIFI Kufstein-Kitzbühel
- zwischen
15.00-16.00 Uhr **Sicherheit in den besten Jahren**
Schutz vor Betrug und Diebstahl
Hans-Peter Seewald, Leiter Kriminalprävention LKA
- 15.30 Uhr **SelbA Tirol. Weil's dir gut tut!**
½-stündige Sequenz um lange fit, gesund & eigenständig zu bleiben
und um
16.00 Uhr *Mag. Tanja Pedri, SelbA Trainerin*
- 15.30 Uhr **Mit Messer & Gabel raffiniert reifen**
Erfolgsrezepturen für Gesundheit und Geist bis ins hohe Alter
Edburg Edlinger Bsc, Diätologin & Ernährungsberaterin

- 16.00 Uhr **Wenn die Worte fehlen**
Anleitung zur empathischen Kommunikation mit an Demenz
erkrankten Personen
Markus Moosbrugger, MHPE Pflege – und Gesundheit
- 17.00 Uhr **Oma Helga, die Außerirdischen und ich**
Das Kinderbuch erklärt auf liebenswerte Weise die Krankheit Demenz
und die damit verbundene Veränderung
Petra Hillebrand, Sozialarbeiterin bei der Tiroler Hospiz Gemeinschaft
und Buchautorin
- 18.00 Uhr **Ingeborg Freudenthaler,** Initiatorin & Obfrau von licht.blicke
- 18.10 Uhr **Bewegung als Medikament**
Vortrag von Dr. Kurt A. Moosburger,
FA für Innere Medizin, Sport & Ernährungsmedizin
- Anschließend Zeit für Fragen & Diskussion
- 19.15 Uhr **Solange er noch weiß wer ich bin**
Jonny Hill hat das Lied für seinen Freund geschrieben und präsentiert
dieses im Studio 3, gemeinsam mit anderen Songs

Eintritt frei.

Für die Workshops ist eine **Anmeldung** erforderlich. Begrenzte TeilnehmerInnenzahl.
Für den Abend Vortrag und den Sänger Jonny Hill wird eine Anmeldung gewünscht.

E-Mail: licht.blicke@freudenthaler.at